

Утверждено
Директор НФ Финуниверситета
При Правительстве РФ
Сейфиева Е.Н.

Положение

о секции настольного тенниса Новороссийского филиала
Финансового университета при Правительстве России

ГЛАВА I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Секция настольного тенниса Новороссийского филиала Финуниверситета при Правительстве России (далее – секция) создана с целью формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни и его пропаганды среди студентов.
2. Настольный теннис – спортивная игра, направленная на психофизическое совершенствование, формирование культуры движений, укрепление здоровья человека, выработку у него таких качества, как ловкость, глазомер, быстрота мышления, а также способствующая гармоничному развитию личности студента в целом.
3. Секция действует в спортивном зале НФ Финуниверситета при Правительстве России.

ГЛАВА II ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ РАБОТЫ

В своей деятельности секция решает следующие **задачи**:

1. Формирование у обучающихся представлений о роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, знаний по основам физической культуры и здорового образа жизни, ответственности за собственное репродуктивное здоровье.

2. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни.
3. Приобщение обучающихся к активным занятиям оздоровительной физической культурой и спортом.
4. Физическое самосовершенствование, повышение общего уровня здоровья и работоспособности обучающихся.
5. Развитие двигательных качеств, укрепление мышечно-связочного аппарата.
6. Популяризация настольного тенниса в частности и спортивных игр в целом, формирование спортивного духа и чувства гордости за спортивные достижения.
7. Индивидуализация оптимальных тренировочных нагрузок для обучающихся различного возраста, пола и состояния здоровья.

Для достижения поставленных целей и задач секция использует следующие **методы:**

1. Поддержание принципов спортивной игры.
2. Развитие материально-технической базы, проведение спортивно-оздоровительных, зрелищно-спортивных мероприятий и других.
3. Сотрудничество с другими образовательными и не только организациями при проведении спортивных соревнований и других мероприятий.

ГЛАВА III

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

1. Занятия проводятся в соответствии с графиком и расписанием в форме тренировок. Непосредственное проведение занятий осуществляется преподавателями физической культуры и спорта.