**Фонды оценочных средств для проверки каждой компетенции, формируемой дисциплиной**

*Учебная дисциплина****: Физическая культура и спорт***

Компетенции:

**УК-6** Способность применять методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**УК-12** Способность использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер задания** | **Правильный ответ** | **Содержание задания** | **Компетенция** |
| 1 | Двигательной | Физкультура и спорт связаны с … активностью. | Ук-6 |
| 2 | Древняя Греция | В каком древнем государстве возникли Олимпийские игры? | Ук-6 |
| 3 | Физическая культура | Определённая, важная часть культуры человека, связанная с физическими упражнениями называется… | Ук-6 |
| 4 | Степ-аэробитка | **Разновидность аэробики, особенностью которой является использование специальной платформы, называется:** | Ук-6 |
| 5 | **Две** | **Сколько подач подряд выполняет один игрок в настольном теннисе?** | Ук-6 |
| 6 | **Тяжелая атлетика** | **Вид спорта в котором спортсмены соревнуются в поднятии тяжести в виде штанги?** | Ук-6 |
| 7 | **Дух** | **Древние римляне говорили: «В здоровом теле здоровый …»** | Ук-6 |
| 8 | **Платон** | **Древнегреческий философ бывший чемпионом Олимпийских игр по панкратиону.** | Ук-6 |
| 9 | 4)Накат | **Какой из приемов игры в настольный теннис является атакующим действием?**  1)Подрезка;  2)Подача;  3)Блок;  4)Накат | Ук-6 |
| 10 | 4)Азарян | Какой советский гимнаст стал первым выполнять упражнение «крест» на кольцах?  1)Щербо;  2)Андриянов;  3)Дитятин;  4)Азарян | Ук-6 |
| 11 | Пеле | Какого спортсмена называют королём футбола? | Ук-6 |
| 12 | Бадминтон | В каком виде спорта игровой снаряд в результате удара по нему ракеткой развивает наивысшую скорость? | Ук-6 |
| 13 | Шахматы. | Интеллектуальный вид спорта, настольная игра изобретённая в средневековой Индии. | Ук-12 |
| 14 | **асаны** | **Позы, принимаемые человеком, занимающимся йогой, называются:** | Ук-12 |
| 15 | **Усейн Болт** | **Самый быстрый человек в мире, рекордсмен в беге на 100 и 200 метров?** | Ук-12 |
| 16 | **Спортивная гимнастика** | **Вид спорта в котором используются такие снаряды как брусья, конь, кольца?** | Ук-12 |
| 17 | **Лёгкая атлетика** | **Вид спорта в котором разыгрывается самое большое количество комплектов медалей.** | Ук-12 |
| 18 | **Самбо** | **Вид спортивно-прикладной борьбы созданный в Советском Союзе, предназначенный для тренировки навыков самообороны без оружия.** | Ук-12 |
| 19 | 4)Темп движений. | **Число движений в единицу времени характеризует:**  1)Ритм движений;  2)Уровень спортсмена;  3)Уровень адреналина в крови;  4)Темп движений. | Ук-12 |
| 20 | 4)Комплекс | **Несколько упражнений, подобранных в определенном порядке для решения конкретной задачи, называется:**  1)Алгоритм;  2)Группа;  3)Звено;  4)Комплекс | Ук-12 |
| 21 | **Бутсы** | **Спортивная обувь в которой играют футболисты называется?** | Ук-12 |
| 22 | **микст** | **Парная встреча в теннисе где играют мужчины в паре с женщинами называется…** | Ук-12 |
| 23 | **биатлон** | **Зимний вид спорта в котором бег на лыжах чередуется со стрельбой называется…** | Ук-12 |
| 24 | **Стендовая стрельба** | **Как называется вид спортивной стрельбы в котором сбивают из охотничьего ружья летящие глиняные тарелочки?** | Ук-12 |
| 25 | **Второе дыхание** | **Как называется состояние спортсмена, которое возникает во время физических нагрузок после первой фазы усталости в виде увеличения моторных и аэробных возможностей?** | Ук-12 |